

Clases Esquí de Telemark



El Telemark te enganchará, prueba un día con nuestros profesores y déjate enamorar por el esquí más puro que existe y el primero que se realizó.

Lo Mejor:

- Con el Telemark aprenderás a esquiar de una forma distinta.
- Disfruta de dos estaciones en el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.
- Prueba esta técnica con la que ya se bajaba hace unos siglos por las colinas noruegas.

El Telemark tiene mucha historia. Desde que se empezase a utilizar esta técnica en la región Noruega que lleva este mismo nombre, esta forma de esquiar con los talones sueltos e hincando la rodilla fue la única que hubo para descender durante muchos años. Fue en los años 30 cuando se empezó a fijar el talon y empezar a esquiar con la técnica de esquí alpino.

El Telemark nos permitirá avanzar en nuestra técnica de alpino y disfrutar de otra manera de esquiar. El peso lo llevarás mucho más centrado, los brazos correctos, las caderas no permiten ningún fallo, en resumen, la técnica de esquí más pura que existe.

Precios

- Cursillo de iniciación 6 horas de duración de 10-13 horas todos los fines de semana (2 días): 95 €/persona.
- 1-2 personas: 36 €/hora (sean 1 o 2 personas).
- 3-4 personas: 45 €/hora (sean 3 o 4 personas).
- A partir de 5 personas: 12 €/hora/persona.



CURSOS TÉCNICOS

- Master Class: 5 horas de duración para un grupo entre 3-4 personas con grabación de imágenes que después se visualizarán en el aula (1 hora de aula): 199 €/grupo. Incluye las imágenes que tome el profesor para el grupo.

Programa detallado

Objetivos del cursillo

- Aprender las nociones básicas de Telemark y de sus principales movimientos.

Contenidos

- Material personal y material técnico específico.
- Viraje en cuña.
- Viraje en paralelo.
- Remontes y Telesillas.

Lugares

- Estación de Esquí Navacerrada: Cursillos los fines de semana y clases particulares todos los días.
- Estación de Esquí Valdesqui: Clases particulares todos los días.
- Otras estaciones: ¿Quieres que un profesional te acompañe y te enseñe las estaciones con seguridad a la vez que aprendes todas las técnicas. ¿Quieres realizar salidas fuera de pista con seguridad y todo el material necesario? Pídenos presupuesto para salidas fuera, incluyendo el transporte en una furgoneta de 9 plazas.

Equipo personal

- Esquí y botas de esquí (posibilidad de alquilarlo).
- Bastones
- Ropa de abrigo e impermeable (imprescindible)
- Guantes impermeables y gorro
- Mochila

Incluye

Profesor de Esquí Titulado las horas contratadas.

No incluye

Equipo (Posibilidad de alquilarlo), Forfait, Traslados ni comidas

Alojamiento

Posibilidad de alojamiento en albergue.

Grupo

En las clases particulares el número de personas lo determinan los participantes.

En los cursillos el mínimo es de 3 participantes y el máximo de 10.



CURSOS TÉCNICOS

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 100 %**.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)