

Auto-rescate Glaciar

Con este curso aprenderás a moverte por glaciares, encordarte y rescatar a un compañero de una grieta. ¡Imprescindible!!

Lo Mejor:

- Aprende con los mejores profesionales.
- Transita por terreno glaciar con toda seguridad.
- Podrás emprender ascensiones en los macizos más importantes del mundo.

Un curso donde se enseñarán todas las técnicas de encordamiento glaciar y autorrescate, así como los trucos para moverse por este tipo de terreno.

De la mano de los mejores profesionales con este curso obtendrás los conocimientos necesarios para poder emprender ascensiones en glaciares de todo tipo. Algunas de las montañas más importantes de Europa requieren cruzar y ascender grandes glaciares y conocer sus secretos es la mejor forma de emprender las ascensiones con total seguridad.

El programa se puede realizar en Guadarrama, Gredos o Pirineos.

Programa detallado

El punto de encuentro dependerá de donde realicemos el curso.

El primer día aprenderemos a encordarnos y a movernos por un glaciar con todos los trucos necesarios para diseñar el mejor recorrido. También aprenderemos los nudos y las nociones básicas de autorrescate.

El segundo día nos adentraremos en el autorrescate y practicaremos el mismo realizando varios supuestos.

Objetivos del cursillo

- Aprender el encordamiento glaciar.
- Aprender a moverse por un glaciar.
- Aprender autorrescate en grietas.
- Con el curso de Progresión en Terreno Glaciar el alumno podrá enfrentarse a todo tipo de ascensiones glaciar.
- El requisito imprescindible para asistir a este curso es el manejo avanzado de crampones y piolet.

Contenidos

- Material personal y material técnico específico.
- Los peligros de la grietas.
- Cabuyería.
- Encordamiento glaciar.
- Técnica de rescate en glaciares.

Lugares

- Sierra de Guadarrama: El primer día se realizará una sesión teórica en Navacerrada con su consiguiente sesión práctica y el segundo día se realizará en el Circo de Peñalara o en Cabezas de Hierro.
- Sierra de Gredos: Estando alojados en uno de los dos refugios de los que dispone la zona del circo podremos realizar las prácticas en el mismo Circo de la Laguna Grande y la zona del Morezón.



CURSOS TÉCNICOS

- Pirineos: Dependiendo de la zona elegida, se podrán realizar las practicas en Benasque o en el Valle de Tena, teniendo la posibilidad de pasar la noche intermedia en refugio de montaña o albergue.
- Sierra Nevada: A las faldas del Mulhacen podremos practicar estando alojados en el refugio de Poqueira.

Equipo personal

- Arnés, casco, crampones, piolet, cordinos, 5 mosquetones HMS.
- Ropa de abrigo (camiseta térmica y forro polar)
- Ropa de montaña impermeable (chaqueta y pantalones)
- Botas semirrigidas.
- Guantes, gorro (se recomienda llevar de repuesto)
- Mochila de 40l de capacidad.
- Gafas de sol y crema solar.
- Agua y comida.

Incluye

Guía de montaña titulado, Material Común, Dossier del curso, Diploma Asistencial y Seguro de accidentes.

No incluye

Material individual, Traslados ni comidas

Alojamiento

Posibilidad de alojamiento en albergue.

Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 3 participantes** y por un **máximo de 6**, lo que asegura el máximo aprovechamiento del curso.

El ratio siempre será de 1 guía /6 participantes.

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)