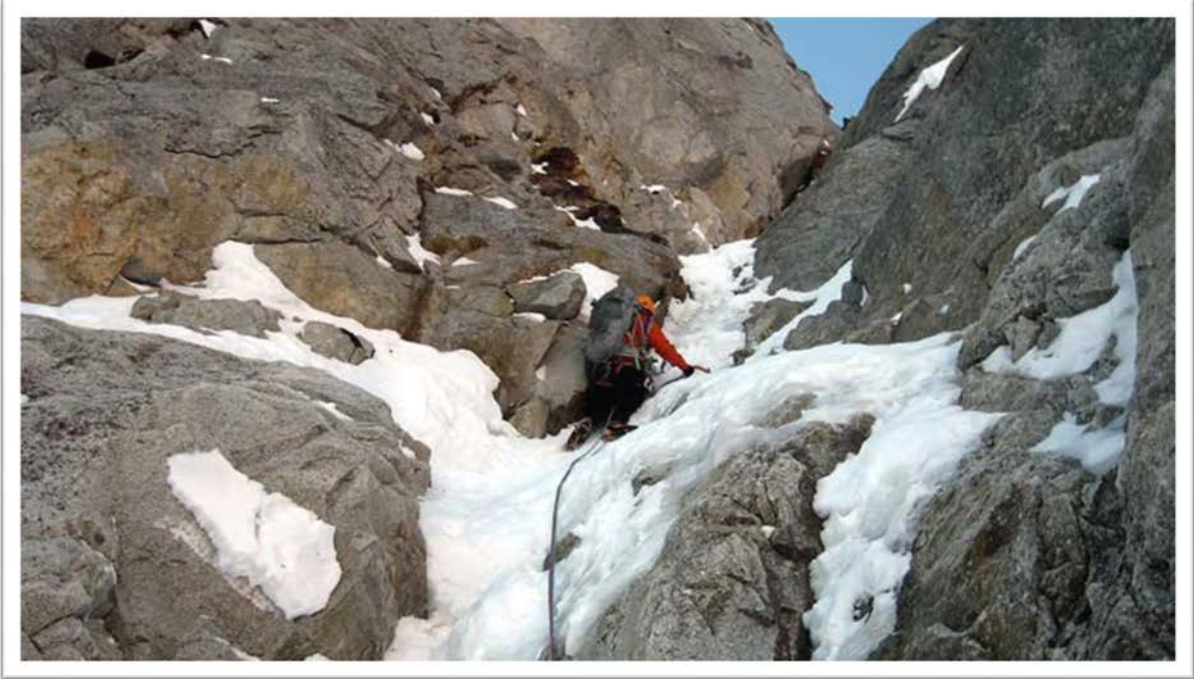


Alpinismo Avanzado



Precio: 140 € (en P.N. Sierra de Guadarrama)

Avanza en tus conocimientos de alpinismo para poder alcanzar las cumbres más altas por corredores e incluso pequeñas cascadas de hielo.

Lo Mejor:

- Guías de Montaña Titulados.
- Avanza en tus conocimientos de alpinismo aprendiendo con los mejores profesionales.
- Podrás emprender actividades en Pirineos, Picos de Europa e incluso en los Alpes con garantías de seguridad.

Este Curso de Alpinismo Avanzado es imprescindible para emprender rutas de cierta dificultad con garantías de éxito y seguridad en la misma. Dos días completos mas una sesión teórica donde trabajaremos los diferentes aspectos para emprender rutas de alpinismo, corredores y escaladas en invierno.

El curso está enfocado al manejo correcto de las cuerdas para escalar a largos en rutas de alpinismo, incidiendo en el conocimiento de la colocación de seguros flotantes en nieve, hielo y roca, así como el montaje correcto de reuniones.

Así mismo se trabajará la técnica gestual de escalada en hielo con la técnica de puntas delanteras para los crampones y técnica de piolet-tracción en los piolets.

No dejes de avanzar en tus técnicas y emprender rutas más difíciles con la seguridad de hacerlo con los conocimientos adecuados.

Si quieres aprovechar al máximo preguntanos por los cursos a la carta. Y si sois un grupo, obtendréis ventajas especiales.

Programa detallado

Dependiendo de donde se realice el cursillo (Guadarrama, Gredos, Sierra Nevada o Pirineos) el punto de encuentro será distinto.

El primer día se trabajará la técnica de todas las puntas y piolet-tracción con la cuerda por arriba y empezaremos a situar diferentes seguros flotantes.

El segundo día comenzaremos con el manejo de cuerda doble, así como reuniones y rapeles encadenados.

La sesión teórica la dedicaremos a nivología y física de la escalada.

Objetivos del curso

- Aprender el manejo de piolet y crampones con la técnica de puntas delanteras y piolet tracción.
- Aprender a montar seguros flotantes en roca, hielo y nieve.
- Aprender a montar reuniones seguras en roca, hielo y nieve.
- Aprender el manejo y escalada con cuerda doble.
- Aprender nociones avanzadas de nivología con el objetivo de prevenir las condiciones de las rutas.

Contenidos

- Alpinismo y sus modalidades
- Material técnico específico
- Técnicas avanzadas de piolet- Piolet tracción
- Técnicas avanzadas de cramponaje- técnica de todas las puntas.
- Técnica gestual de escalada en hielo
- Dinámica de cordada
- Seguros flotantes
- Reuniones simples y complejas
- Técnicas de descenso
- Escalada mixta moderna
- Seguridad en Alta Montaña y nivología

Lugares

- P.N. Sierra de Guadarrama: Dependiendo de las condiciones de hielo y nieve se realizará un día en la zona de Peñalara y el segundo día en Cabezas de Hierro.
- Sierra de Gredos: Estando alojados en uno de los dos refugios de los que dispone la zona del circo podremos realizar las prácticas en el mismo Circo de la Laguna Grande y la zona del Morezón.
- Pirineos: Dependiendo de la zona elegida, se podrán realizar las practicas en Benasque o en el Valle de Tena, teniendo la posibilidad de pasar la noche intermedia en refugio de montaña o albergue.
- Sierra Nevada: A las faldas del Mulhacen podremos practicar estando alojados en el refugio de Poqueira.

Equipo personal

- Equipo individual de alpinismo: Crampones, 2 piolet técnicos, casco, arnés, cabo de anclaje, 3 mosquetones de seguridad, sistema de rapel y aseguramiento, 2 cordinos.
- Ropa de abrigo (camiseta térmica y forro polar)
- Ropa de montaña impermeable (chaqueta y pantalones)
- Botas semirrigidas.
- Guantes, gorro (se recomienda llevar de repuesto)
- Mochila de 40l de capacidad.
- Gafas de sol y crema solar.
- Agua y comida.



CURSOS TÉCNICOS

Incluye

Guía de montaña titulado, Material técnico para la actividad Colectivo, Dossier del curso, Diploma Asistencial y Seguro de accidentes.

No incluye

Material Técnico Individual, Traslados ni comidas

Alojamiento

Posibilidad de alojamiento en albergue.

Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 2 participantes** y por un **máximo de 4**, lo que asegura el máximo aprovechamiento del curso.

El ratio siempre será de 1 guía /4 participantes.

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)